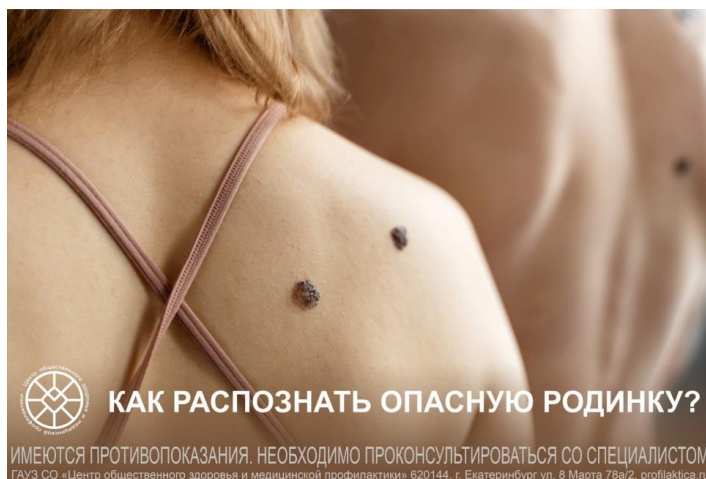


## Как распознать опасные родинки?



Всего одна маленькая родинка на теле может стать причиной рака кожи. Как распознать признаки развития злокачественной опухоли?

**Что такое родинка?** Это небольшое образование на коже, которое считается доброкачественным, неопасным и образуется из-за накопления клетками пигмента меланина.

### Развитие новообразований провоцирует:

- травмирование невуса по неосторожности;
- самостоятельное удаление;
- чрезмерное пребывание на солнце и в солярии;
- наследственные факторы;
- гормональный дисбаланс, характерный для периодов полового созревания, беременности или климакса.

### Первые признаки меланомы, требующие обращения к дерматологу:

- разрастание за короткий срок;
- ярко выраженная асимметрия формы;
- неоднородность по цвету – наличие вкраплений нескольких оттенков;
- отсутствие четких границ – линия по контуру размыта, изрезана, по виду напоминает берег на географической карте;
- увеличенный диаметр сверх шести миллиметров;
- изменчивость любых параметров – цвета, размера, формы;
- кровоточивость и появление выделений;
- покраснение, жжение, зуд;
- появление корочки, возникновение трещин, утолщение или выпадение волос;
- появление боли.

### Где обследовать родинку?

Показать «подозрительную» родинку врачу можно, записавшись на прием к врачу дерматологу в поликлинике или во время диспансеризации. Пройти диспансеризацию может любой гражданин России старше 18 лет – 1 раз в 3 года, после 40 лет – ежегодно. Где пройти: в поликлинике в будни с 8-00 до 20-00, по субботам с 9-00 до 16-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС.

Информация предоставлена  
Министерством здравоохранения Свердловской области.